

PAUSE VITAMINEE

Une animation en libre accès dans le cadre de la Caravane des possibles

**Dimanche 22 Septembre
de 11h30 à 12h15**

Venez tous rejoindre la « Caravane des possibles »,
en vélo, en rollers, en trottinette ou à cheval
jusqu'au **chalet de l'AMAP* « Les Gourmandignes de Cenon »**
(parking de la mairie de Cenon, à côté de la salle Simone Signoret)
et **participez à la PAUSE VITAMINEE** en 3 étapes
(et dans l'ordre que vous voudrez)

1 Vitamine Compost

Où des guides composteurs confirmés vous feront expérimenter, avec
sourire et détermination, l'art du compostage

2 Vitamine Amap

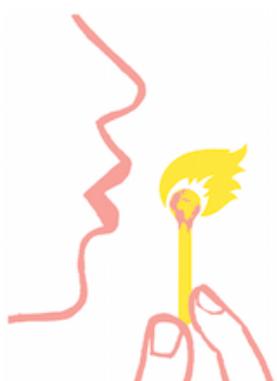
Où, tout en sirotant une mixture saine, vous découvrirez une association
qui se démène à la faveur du respect du vivant

3 Vitamine Eisénia Party !

Où il sera question de vers dont vous ne supposez pas le déhanché très
fécond !

Avec la complicité du réseau des Guides Composteurs, de l'association « Au ras du sol »,
de l'association « Germaine veille » (jardin expérimental, rue Chanzy)
et de l'Amap « Les Gourmandignes de Cenon »

*AMAP = Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne



la Caravane
des Possibles

URGENCE
GLOBALE
(R)ÉVOLUTIONS
LOCALES