

# PAUSE VITAMINEE

Une animation en libre accès dans le cadre de la Caravane des possibles

**Dimanche 22 Septembre  
de 11h30 à 12h15**

Venez tous rejoindre la « Caravane des possibles »,  
en vélo, en rollers, en trottinette ou à cheval  
jusqu'au **chalet de l'AMAP\* « Les Gourmandignes de Cenon »**  
(parking de la mairie de Cenon, à côté de la salle Simone Signoret)  
et **participez à la PAUSE VITAMINEE** en 3 étapes  
(et dans l'ordre que vous voudrez)

## 1 Vitamine Compost

Où des guides composteurs confirmés vous feront expérimenter, avec  
sourire et détermination, l'art du compostage

## 2 Vitamine Amap

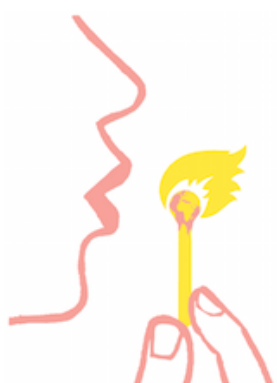
Où, tout en sirotant une mixture saine, vous découvrirez une association  
qui se démène à la faveur du respect du vivant

## 3 Vitamine Eisénia Party !

Où il sera question de vers dont vous ne supposez pas le déhanché très  
fécond !

Avec la complicité du réseau des Guides Composteurs, de l'association « Au ras du sol »,  
de l'association « Germaine veille » (jardin expérimental, rue Chanzy)  
et de l'Amap « Les Gourmandignes de Cenon »

\*AMAP = Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne



la Caravane  
des Possibles

URGENCE  
GLOBALE  
(R)ÉVOLUTIONS  
LOCALES