

Atelier naturopathie : Tout sur une alimentation santé

- Quoi manger ? Pourquoi ?
- La digestion
- Les modes de préparation
- Veggie, paléo, flexi ?
- Questions

A l'Espace -Temps le **8 décembre** 16h - 18h

20€ sur inscription

Renseignements au 06 13 27 92 85 ou sur place

Comment bien s'alimenter ?



Avec Aurélie de Santekilibre

www.santekilibre.fr